



3月 給食だよ



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3 食育の日	4 おにぎりの日	5 ゆり組ミステリーツアー	6	7
昼ご飯	お別れ ピクニック	コロッケ れんこんサラダ きのこのみそ汁 (添)果物	松風焼き じゃこ和え (未)南瓜のみそ汁 果物	親子丼 (添)果物 トマトサラダ	魚の照り焼き (添)果物 切り干し大根の中華サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	チキンライス 豆乳スープ
おやつ		ひなケーキ作り カルピス	えびせん 牛乳	手作り焼き芋 牛乳	手作りドーナツ 牛乳	麦茶 お菓子
	9	10	11 おにぎりの日	12	13 ピクニック弁当の日	14
昼ご飯	ポークカレー (白ご飯いりません) ひじきのマヨサラダ 果物(添)	炒り豆腐 ウインナースープ 果物(添)	鶏の中華揚げ 果物 もやしの磯辺和え (未)じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	肉じゃが かきたま汁 果物(添)	のり弁当 (添)果物 (未)白菜のみそ汁	サンドイッチ 果物 牛乳
おやつ	クッキー 牛乳	手作りりんごゼリー ウエハース 麦茶	手作りフレンチトースト 牛乳	手作り人参チーズ蒸しパン(new) 牛乳	手作りチョコチップクッキー 牛乳	麦茶 お菓子
	16	17	18 おにぎりの日	19	20	21 卒園式
昼ご飯	チキンカレー (白ご飯いりません) 三色なます (添)果物	さばのみそ煮 ブロッコリー 豆腐のすまし汁 果物(添)	ささみカツ 果物 白菜のごま酢和え (未)大根と油揚げのみそ汁	ハンバーグ (添)果物 ベイクドじゃが 野菜スープ 手作りバナナのきなこ和え 牛乳	春分の日	炊き込みご飯 果物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁
おやつ	手作りお好み焼き 牛乳	手作りフルーツ白玉 牛乳	ビスケット 牛乳			麦茶 お菓子
	23	24	25 おにぎりの日	26	27	28
昼ご飯	ハヤシシチュー (白ご飯いりません) スパゲティサラダ 果物(添)	すき焼き風煮 果物(添) ほうれん草のごま和え	千草焼き 温野菜 (未)ふとわかめのみそ汁	ムニエル ポテトサラダ キャベツのみそ汁 (添)果物	中華丼 果物 ビーフンサラダ	焼きそば 果物
おやつ	クラッカー 牛乳	手作りラスク 牛乳	コーンスナック 牛乳	手作りわかめおにぎり 麦茶	手作り黒糖蒸しパン 牛乳	麦茶 お菓子
	30	31	☆2日はお弁当の日です。お弁当と、おやつを1つ準備をお願いします。 ☆3日は食育の日の取り組みとしてひなケーキ作りをします！お楽しみに♪ ☆13日はピクニック弁当の日です。今回はのり弁当を作るので、大きめのお弁当箱にご飯を広げてきて下さい。 ☆9、16、23、30日は園で白ごはんを提供しますので、3、4、5歳児さんは白ごはんはいりません。 ☆今月は、ゆり組さんのリクエストメニューが入っています！お楽しみに♪			
昼ご飯	ポークカレー (白ご飯いりません) 伴三絲 果物(添)	鶏のゴマみそ焼き (添)果物 もやしとニラのナムル なすのみそ汁				
おやつ	丸ボーロ 牛乳	手作りマーブルパウンドケーキ 牛乳				